

# LE ROVE INFOS

Bulletin municipal d'information



Hors-série culture sport  
Saison 2025/2026

août 2025



Paul SABATINO  
maire du Rove

Chères Rovenaines, chers Rovenains,

C'est avec une émotion particulière que je vous adresse ces quelques mots en tant que Maire du Rove, à l'occasion de cette édition spéciale de notre revue municipale consacrée au sport et à la culture.

Émotion d'autant plus vive que, comme beaucoup le savent, j'ai consacré 42 années de mon engagement d'élu à ces deux piliers essentiels de la vie communale, en tant qu'adjoint aux sports et à la culture. Je mesure donc toute l'importance de cette richesse associative, de cette diversité d'activités, et de l'investissement sans faille des bénévoles, des éducateurs, des artistes, des responsables associatifs et des agents municipaux qui font vivre, jour après jour, le dynamisme de notre commune.

Au Rove, nous avons un tissu associatif exceptionnel, à l'image de ses clubs sportifs, de ses sections artistiques, de ses événements culturels et de ses rendez-vous intergénérationnels qui rassemblent toutes les familles rovenaines.

Cette revue est consacrée à toutes celles et tous ceux qui font vivre le sport et la culture au Rove, dans un esprit d'ouverture, d'exigence et de passion. Elle permet ainsi aux habitants de mieux connaître l'offre existante, de s'y inscrire ou de s'y investir à leur tour.

Avec mes adjoints, Francis MONTALBAN, délégué à la culture et David GUEVARA, délégué aux sports et à la jeunesse, nous vous souhaitons à chacune et à chacun, enfant, jeune, adulte ou aîné, une saison 2025/2026 riche en découvertes, en émotions et en rencontres.

Avec mes sentiments dévoués.



**Directeur de la publication :** Paul SABATINO • **Rédaction, conception, réalisation :** Mairie du Rove, Service Communication • **Impression :** Imprimerie C.C.I. écolabellisée Imprim'Vert, 04 91 03 18 30

## CULTURE

### ACTIVITÉS MUNICIPALES

Médiathèque Municipale .....	4
École Municipale de Musique .....	5
École Municipale de Danse Classique et Jazz .....	6
Ateliers d'Arts municipaux enfants et adultes .....	8

### ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

La Cabro d'Or .....	8
Théâtre au Rove .....	10
L'Association culturelle Louis Bérard .....	10
Le Chant des Collines .....	11
Club Photo du Rove .....	11
L'association Planète Zéro Déchet .....	12

## SPORT

### ACTIVITÉS MUNICIPALES SPORTIVES

Multi-activités sportives .....	13
Utilisation des courts de tennis municipaux .....	13

### ASSOCIATIONS SPORTIVES

Amicale du Jeu de Boules Municipal du Rove .....	14
La Boule Dansante .....	14
Le Rove Judo .....	15
Le Rove Karaté .....	16
Le Rove Gym .....	17
Gym Académie Le Rove .....	20
Body Form.....	21
Le Flow du Corps.....	22
Pompon Dance Crew.....	23
Olympique Rovenain Basket.....	24
Le Rove Zumba Dance .....	24
Olympique Rovenain football.....	25
Courir au Rove .....	26
Odyssée Nature .....	26
Club de Plongée du Rove.....	27
Tennis Club du Rove .....	28
Cyclo-club Rovenain.....	29
Bâtiments municipaux culturels, de loisirs et sportifs .....	30

## JEUNESSE

Accueil de loisirs municipal (centre aéré 4-12 ans) .....	32
Journée UCPA .....	32
Formation BAFA .....	32
Fiche d'inscription .....	33
Autorisation parentale .....	34
Extraits du règlement intérieur .....	35



# La médiathèque : un espace culturel ouvert à tous

Inaugurée en 2017, la médiathèque municipale René Blanc s'étend sur 400 m² et a été pensée comme un véritable lieu de vie : lumineux, spacieux, chaleureux et accessible à tous.

Ouverte à tous les publics, elle propose un accès libre et gratuit à la lecture, à l'information et à la culture, quel que soit son âge.

## Un fonds riche et en constante évolution

La médiathèque met à disposition :

- Près de 8 000 livres
- 800 DVD
- 24 abonnements presse

Les documents sont répartis entre les sections adulte et jeunesse, et le fonds est régulièrement enrichi afin d'offrir une diversité culturelle accessible à tous. Vous y trouverez des documents pour tous les âges : des albums pour les tout-petits, des documentaires jeunesse, des romans, jusqu'aux livres en gros caractères pour un meilleur confort de lecture.

## Un espace numérique à votre disposition

La médiathèque propose un espace multimédia équipé de :

- 2 postes informatiques connectés à Internet, outils de traitement de texte et de bureautique, casques d'écoute, possibilité d'enregistrer vos documents sur clé USB
- Accès Wi-Fi gratuit pour vos appareils personnels.

## Un service de recherche et de réservation

Vous cherchez un document en particulier ? Consultez le catalogue en ligne sur : [www.mediathequelerove.fr](http://www.mediathequelerove.fr)  
Le document souhaité est déjà emprunté ? Réservez-le sur place ou via votre compte lecteur. Vous serez informé de sa disponibilité par e-mail ou téléphone.  
Vous ne trouvez pas ce que vous cherchez ? Un cahier de suggestions est à votre disposition pour transmettre vos envies à l'équipe.

## Des animations pour tous, tout au long de l'année

La médiathèque ne se limite pas au prêt de documents. Elle propose aussi une programmation culturelle riche :

- Sélections thématiques (nouvelautés, coups de cœur...)
- Rencontres, conférences, projections
- Lectures et ateliers

Ces rendez-vous s'adressent à tous les âges, de la petite enfance à l'âge adulte, et ont pour objectif de faire vivre les collections et de créer du lien autour de la culture.

## Une équipe à votre écoute

Les bibliothécaires vous accueillent, vous conseillent dans vos recherches et partagent volontiers leurs conseils de lecture et coups de cœur.



## Modalités d'inscription

L'adhésion est gratuite et réservée aux habitants de la commune.

La carte est individuelle, valable 1 an, et renouvelable avec un justificatif de domicile.

Pour s'inscrire, il faut :

- Une pièce d'identité en cours de validité
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Le livret de famille (pour les mineurs)
- Le formulaire d'inscription (et une autorisation parentale pour les mineurs)

Les documents peuvent être envoyés par mail à : [mediatheque@le-rove.fr](mailto:mediatheque@le-rove.fr)

L'inscription se fait sur place, lors des horaires d'ouverture. Si le dossier est complet, la carte est délivrée immédiatement.

## Modalités de prêt

Chaque usager peut emprunter pour 35 jours :

- 5 livres
- 2 revues
- 2 DVD

Tous les documents sont prolongeables (s'ils ne sont pas réservés et ne font pas partie des nouveautés).

## Horaires d'ouverture

- Mardi : 14h30 – 19h
- Mercredi : 9h30 – 12h / 14h30 – 18h
- Vendredi : 14h30 – 18h
- Samedi : 9h30 – 12h

N'hésitez pas à pousser la porte de la médiathèque – un lieu de partage, de découverte et d'échanges au cœur de notre commune.

# L'École Municipale de Musique



## Classes proposées

- Classe de Piano dès 6 – 7 ans
- Classe de Guitare (acoustique) dès 6 – 7 ans
- Classe de Guitare Musiques actuelles dès 6 – 7 ans
- Classe de Batterie dès 8 ans
- Classe de Chant dès 6 – 7 ans
- Atelier collectif Djembé à partir de 10 ans et adultes.

L'école municipale de musique propose des cours enfants et adultes. Posséder un instrument pour l'apprentissage de celui-ci est obligatoire (une location est envisageable pour la plupart des instruments y compris le piano).

Les cours de l'école de musique sont ouverts exclusivement aux habitants du Rove. Ils se pratiquent hebdomadairement sauf pendant les vacances scolaires. Tous les cours d'instrument et de chant sont pratiqués individuellement et durent 30 minutes. Ils sont accompagnés d'un cours collectif d'une heure de formation musicale obligatoire (sauf cours d'adultes).

Places limitées. Priorité donnée aux enfants.

## Renseignements

Tous les renseignements sur le fonctionnement de l'école municipale de musique seront communiqués lors des inscriptions qui se dérouleront à l'école municipale de musique, boulevard de la Carrairade (face à l'église).

## Inscriptions 2025/2026

Les anciens élèves qui changent d'instrument ou qui s'inscrivent à un second instrument, seront considérés comme « nouveaux élèves » pour l'instrument choisi.

### Lundi 1 septembre

- 17h30 à 18h : anciens élèves enfants : batterie/ djembé
- 18h à 18h30 : anciens élèves enfants : chant
- 18h30 à 20h : anciens élèves enfants : piano

### Mardi 2 septembre

- 17h15 à 18h : anciens élèves enfants : guitare musiques actuelles
- 18h à 19h : anciens élèves enfants : guitare classique
- 19h à 20h : nouveaux élèves enfants : chant
- 20h à 20h30 : nouveaux élèves enfants : batterie

### Mercredi 3 septembre

- 18h à 19h30 : nouveaux élèves enfants : piano
- 19h30 à 20h30 : nouveaux élèves enfants : Guitare classique

### Vendredi 5 septembre

- 18h30 à 19h30 : nouveaux élèves enfants : guitare musiques actuelles
- 19h30 à 20h : nouveaux élèves enfants : djembé

### Mercredi 10 septembre

- 17h30 à 19h : anciens élèves adultes : tout instrument et chant
- 19h à 20h : nouveaux élèves adultes : Tout instrument et chant selon places disponibles

## COTISATIONS

### Enfants

Classe d'instrument ou de chant (formation musicale comprise)	210€	70€
Atelier djembé	90€	30€

### Adultes (à partir de 18 ans)

Classe d'instrument ou de chant (uniquement)	270€	90€
Atelier djembé	120€	40€

**Contact** : 09 61 60 95 61 • emmdurove@orange.fr (à privilégier) • **Coordination** : Christine MERLE  
Audition publique de fin d'année, fin du premier semestre 2026 • **FB** : emmdurove

# L'École Municipale de Danse du Rove

Classique • Jazz • Claquettes

L'Ecole Municipale de Danse propose des cours de danse classique et jazz pour tous niveaux (à partir de 4 ans). Un cours de claquettes est proposé (ados/adultes à partir de 12 ans), la priorité est donnée aux élèves inscrits dans au moins une discipline. « *La danse propose de s'approprier progressivement un vocabulaire créatif et artistique du geste sensible. Elle développe ainsi la confiance en soi et l'épanouissement personnel* ».

## L'éveil 1.2 (4 ans et 5 ans)

L'enfant va apprendre à stimuler ses sens, accroître sa motricité et sa créativité. Il n'y a pas de spécificité à cet âge. A travers une approche variée, l'enfant apprendra à évoluer dans l'espace, découvrira un certain dynamisme, une intention dans ses gestes et développera sa sensibilité par diverses colorations musicales. A cet âge, 1 cours de ¾ d'heure par semaine est proposé.

## L'initiation (6 - 7 ans)

Que l'enfant pratique une ou deux disciplines, à raison d'un cours par semaine dans chaque option, le tarif appliqué est le même. Il est conseillé de pratiquer les 2, pour goûter à 2 approches différentes et complémentaires. A cet âge, l'enfant commence à maîtriser les mouvements et à les assembler pour obtenir un enchaînement. Il est capable de visualiser et mémoriser. Cette étape d'apprentissage développe la conscience du corps, la posture, la coordination, l'écoute et le ressenti. A cet âge, 1 cours d'1 heure par semaine et par option est proposé. (Même tarif pour 1 ou 2 options)

## Cycle 1 et 2 + avancés, classique et (ou) jazz (1 ou 2 options)

Durant les cycle 1 (Observation 1.2.3.4), cycle 2 (Elémentaire 1.2.3.4) et Avancé, les élèves abordent ou approfondissent la technique avec tout ce que comporte la pratique de la danse (fondamentaux spécifiques à chaque discipline, expression, posture, rigueur, créativité, épanouissement). Il est conseillé de pratiquer l'autre technique également en complémentarité.

D'autre part, les élèves sont sous contrôle continu (fiche de suivi de l'élève). Un examen est organisé tous les deux ans en présence d'un jury extérieur qualifié.

Cet examen a pour vocation pédagogique de stimuler l'élève dans sa progression (gestion du stress, travail à deux, corrections personnalisées, autonomie, créativité).

## Atelier et création chorégraphique (à partir du cycle 2)

Ces ateliers consistent à donner des outils à l'élève lui permettant de développer un vocabulaire créatif du geste sensible afin d'enrichir sa propre personnalité. Ceci en lien avec les fondamentaux de la danse et du répertoire classique/contemporain/jazz.

**Adultes jazz** : 2 cours sont proposés.

Le cours débutant/moyen est accessible à tous, et à tout âge. Le cours intermédiaire/avancé, à des adultes ayant déjà pratiqué la danse jazz.

**Adulte classique** : Ce cours s'adresse uniquement à des élèves d'un niveau intermédiaire et avancé (sous réserve de places disponibles pour les nouveaux)

## Cours de claquettes américaines (adultes et ados)

La danse à claquettes est l'art de produire des sons percussifs grâce aux fers situés sous les chaussures, offrant de multiples combinaisons rythmiques. Accessible à tout âge et populaire aux USA, cette danse très ludique et joyeuse permet une progression rapide. Elle affine la coordination des mouvements du corps et permet d'accéder à un sens aigu du rythme.

Pour ce cours, la priorité est donnée aux élèves inscrits dans au moins 1 option à partir de 12 ans. (Claquettes uniquement : le tarif 1 option s'applique, mais sous réserve de places disponibles).

## Spectacle de fin d'année

Tous les ans, l'Ecole Municipale de Danse du Rove présente son spectacle de fin d'année au Théâtre des Salins (Scène Nationale de Martigues).

Une participation aux frais de confection ou de location de costumes ainsi qu'une tenue de cours sera demandé aux élèves par les professeurs.

Divers projets pédagogiques sont également proposés aux élèves chaque année.

Durant toute l'année, des informations ponctuelles sont affichées à l'entrée de la salle de danse (1<sup>er</sup> étage).

## Renseignements

Lors des inscriptions, il faudra fournir tous les documents demandés (tout dossier incomplet sera rejeté).

Pour les non-résident de la commune, une demande de dérogation devra être envoyée au maire avant la date des inscriptions.

## Inscriptions 2025/2026 en mairie

### • MERCREDI 3 SEPTEMBRE

9h – 12h et 13h30 – 18h (inscriptions tous niveaux)

### • JEUDI 4 SEPTEMBRE

17h – 20h (inscriptions tous niveaux)

**Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025**



## Emploi du temps

### Rentrée 2025/2026

#### DANSE JAZZ ET CLAQUETTES

##### Lundi : (salle de danse 1<sup>er</sup> étage)

- 17h – 18h : observation 1.2.3
- 18h – 19h : observation 4
- 19h – 20h20 : claquettes américaines (ados/adultes)
- 20h20 – 21h30 : adultes débutant/moyen

##### Mardi : (salle de danse 1<sup>er</sup> étage)

- 18h – 19h : observation 4
- 19h – 20h15 : élémentaire 4 – avancé
- 20h15 – 21h30 : adultes inter/avancé

##### Mercredi : (salle de gymnastique, en face du gymnase)

- 11h15 – 12h15 : observation 1 – initiation (salle de danse 1<sup>er</sup> étage)
- 13h15 – 14h : éveil 1 et 2 (4 et 5 ans). Moyenne et grande section maternelle
- 14h – 15h15 : élémentaire 2.3
- 15h15 – 16h : élémentaire 3.4 – Atelier chorégraphique

##### Vendredi : (salle de danse 1<sup>er</sup> étage)

- 17h10 – 18h10 : observation 2. 3
- 18h15 – 19h30 : élémentaire 2
- 19h30 – 21h : élémentaire 3.4 / Avancé. Technique et atelier chorégraphique

#### DANSE CLASSIQUE

##### Mercredi (salle de danse 1<sup>er</sup> étage)

- 15h30 – 16h30 : observation 1
- 16h30 – 17h30 : observation 4 – élémentaire 1.2
- 17h30 – 18h30 : élémentaire 3
- 18h45 – 20h30 : avancé / atelier choregraphique et repertoire

##### Jeudi (salle de danse 1<sup>er</sup> étage)

- 17h – 18h : observation 2
- 18h10 – 19h10 : élémentaire 1 – observation 4 – pointes débutant
- 19h10 – 20h30 : élémentaire 3 – avancé pointes

##### Vendredi (salle de gymnastique, en face du gymnase)

- 17h – 18h : observation 1 – initiation
- 18h15 – 19h15 : observation 2
- 19h15 – 20h30 : adultes intermédiaire

## Cotisations

#### Niveau Eveil 1 cours par semaine

- Résidents : 120 €/ année – 40 €/trimestre
- Extérieurs : 150 €/ année – 50 €/ trimestre

#### Niveau Initiation classique et (ou) jazz

Tarif identique que l'enfant pratique 1 ou 2 options  
Pour 1 cours par semaine

- Résidents : 120 €/ année – 40 €/trimestre
- Extérieurs : 150 €/ année – 50 €/ trimestre

#### Cotisation pour 1 option

##### (à partir de observation 1 et niveaux au-dessus)

Classique ou jazz (+ claquettes, pas de supplément)  
Niveaux : Observation 1.2.3.4 / Elémentaire 1.2.3.4 / Avancés / Adultes

- Résidents : 180 €/ année – 60 €/trimestre
- Extérieurs : 222 €/ année – 74 €/ trimestre

#### Claquettes uniquement

##### (sous réserve de places, à partir de 12 ans)

- Résidents : 180 €/ année – 60 €/trimestre
- Extérieurs : 222 €/ année – 74 €/ trimestre

#### Cotisation pour 2 options (à partir de observation 1 + Ados + Adultes) Classique et jazz

Niveaux : Observation 1.2.3.4 / Elémentaire 1.2.3.4 / Avancés / Adultes

- Résidents : 231 €/ année – 77 €/trimestre
- Extérieurs : 300 €/ année – 100 €/ trimestre

## Contact

Accueil mairie au 04 91 46 80 00

**Lieu :** Les salles de Danse sont situées au Complexe Sportif Blaise GOUIRAN

**Professeures :** Danse Classique/Sylvie ANDRÉOTTI et Emmanuelle MARTI. Danse Jazz et Claquettes/ Sophie GANGLOFF





## Les ateliers d'Arts municipaux

Enfants • Adultes

### Atelier enfants – Enfants de 6 ans à 12 ans

- Mercredi après-midi (sauf vacances scolaires)

→ **6/9 ans** : de 14h à 15h.

→ **10/12 ans** : de 15h15 à 16h15

**Médias utilisés** : argile, fusain, papier, carton, gouache, encre colorée, encre de chine, pastel, etc.

**Cotisation** : 60€/an – 20€ /trimestre.

**Démarrage des cours** : Mercredi 24 septembre 2025

**Contact** : Jacqueline SAMPIERI – Marie-ca SABATINO

### Atelier adultes

- Jeudi de 14h à 16h30 : initiation pastel, aquarelle, fusain, encre, dessin, sanguine, colorimétrie, etc.

- Vendredi de 14h à 16h30 et de 21h à 23h30 : initiation à la peinture à l'huile.

- Exposition personnelle possible lors de la journée de la culture en juin 2026.

**Cotisation** : 129€/an – 43€/ trimestre .

**Démarrage des cours** : jeudi 25 septembre 2025.

**Contact** : Béatrice SPARTA

Visites de musées.

**Lieu** : Centre Culturel Nelson Mandela • **Inscriptions en mairie** début septembre 2025.

## La Cabro d'Or

La Cabro d'Or a fêté ses 20 ans ! Si elle a dignement fêté ses 20 ans, son 21<sup>e</sup> anniversaire n'a rien à lui envier. Tout a commencé en avril dernier où nous avons reçu Sylvain ROBERT, un Rovenain chef du restaurant du CAM à l'Estaque qui a présenté un crémé de brousse du Rove AOP accompagné de fraises du pays au pistou sucré et d'une sucette glacée fraise-citron, un dessert original, succulent et unanimement apprécié, au milieu des chevaux de Camargue et du troupeau de Franck et Marc GOUIRAN

Les Journées de la Chèvre du Rove 2025 sont programmées les 10, 11 et 12 octobre prochains et réserveront quelques surprises. L'assemblée générale, prévue le 10 octobre, sera pour vous l'occasion de renouveler l'adhésion pour la saison 2025-2026 (adhésion obligatoire pour participer aux activités du dimanche 12 octobre 2025 à la chapelle Saint-Michel et au repas des bergers du mois d'avril 2026.)

Nous pouvons compter sur le soutien actif de la municipalité que nous remercions chaleureusement.

Il convient de rappeler que cette association à la fois culturelle et historique a pour objectif de regrouper dans la convivialité les amis, les défenseurs et les promoteurs de la chèvre du Rove, de l'environnement et de la culture pastorale de ce village. Spécifiquement rovenaine et résolument tournée vers l'avenir, elle est ouverte à tous. Depuis 21 ans, elle organise régulièrement des manifestations gratuites. Elle prend également des initiatives et mène des actions afin de faire mieux connaître cette race de caprins, son environnement, son terroir et son histoire. Ainsi, elle a grandement participé aux combats de défense de l'authenticité de la race et de ses produits, en particulier la brousse du Rove (AOC, IGP, boucles...). L'AOC attribuée en 2018 et l'IGP attribué en 2021 à la brousse du Rove concrétisent un de ces combats emblématiques. Outre la chèvre, le pastoralisme,





le terroir rovenain, la convivialité, la promotion de la culture dans tous les domaines (littéraires, artistiques, musicaux, historiques...) constituent les dénominateurs communs de ces activités.

La Cabro d'Or attire des personnalités renommées et très diverses (bergers, cinéastes, musiciens, journalistes d'investigation, scientifiques, chercheurs, explorateurs, conteurs, écrivains, acteurs, historiens, artistes ...) qui viennent rencontrer les Rovenains et débattre avec eux lors de moments rares.

Les repas des bergers, organisés en colline à la fin avril (réservés aux membres) ont attiré les plus grands chefs de la région. Ainsi Jean-Marc BANZO en 2005 (Le Clos de la Violette, à Aix), Dominique FRÉRARD en 2006, 2018 et 2021 (Les Trois Forts, au Sofitel Vieux-Port), Gérald

PASSEDAT en 2007 et 2024 (le Petit Nice), Lionel LEVY en 2008 (Une table au sud), Guillaume SOURIEU en 2009 (L'Épuisette), Christian ERNST en 2010 (Le Moment), Christian BUFFA en 2011 (Le Miramar), Michel BÉJEANNIN en 2012 (Restaurant du CAM), Emmanuel PERRODIN en 2013 (Le Relais 50), Jean-André CHARIAL en 2014 (L'Oustau de Baumanière), Gérard BOSCHER en 2015, Gérald GUILLY en 2016 (Le Rabelais, à Saint-Chamas), Fabien MORREALE en 2017 (Le garage, à Martigues), Matthieu ROCHE en 2019 (L'Ouréa), Delphine ROUX en 2023 (Chez Madie, les Galinettes) et, bien sûr, Sylvain ROBERT en 2025 (Restaurant du CAM) sont venus préparer les brousses du Rove à leur façon et partager une journée avec nos membres, à deux pas du troupeau de Frank et Marc GOUIRAN.

**Contact :** Frank GOUIRAN, président, [cabro.or@gmail.com](mailto:cabro.or@gmail.com)  
Page facebook : Le Rove, association LA CABRO D'OR

## Théâtre au Rove

Notre association « Théâtre au Rove » regroupe deux sections :

- **1 section Junior** de 8 à 14 ans divisée en 2 groupes. Les cours ont lieu le mercredi de 16h à 19h30 . sous la direction de Romain NOURY, professeur de théâtre et metteur en scène.
- **1 section Adulte** de tout âge, sous la direction de Jason DELARUELLE, professeur de théâtre et metteur en scène. Les cours ont lieu le jeudi de 18h30 à 20h30.

Les sections se réunissent, une fois par semaine et de manière séparée.

Elles travaillent activement et dans la bonne humeur afin de préparer chacune leur spectacle qui sera présenté lors de la Journée de la Culture, sur l'esplanade de la salle des fêtes pour le groupe adulte et une semaine avant dans la salle des fêtes pour le groupe junior.

Le public pourra ainsi apprécier le travail de nos acteurs: amateurs certes mais talentueux !

Si vous voulez vous joindre à nous pour tenter l'expérience, vous êtes les bienvenus.



### Tarif 2025-2026

- **Juniors** : 150 €
- **Séniors** : 200 €

L'association accepte les chèques pass culture et les cartes Cjeunes collégiens de Provence pour les juniors.)

**Lieu** : Salle de conférences du gymnase • **Présidente** : Monique GALLI 06 10 54 08 17.

Pour tout renseignement, prière de contacter la présidente.

## L'Association culturelle Louis Bérard

### Manifestations culturelles

Tout au long de l'année, différentes rencontres permettent aux adhérents de se retrouver lors de manifestations culturelles qui remportent un grand succès auprès de nos adhérents telles que : conférences, concerts de Noël, repas conviviaux suivi de loto. C'est également l'organisation d'un concert au profit de l'association RETINA (Association donnant assistance aux personnes touchées par les maladies de la vue).

### Yoga Hatha et Yoga de l'Energie

Les cours se déroulent chaque jeudi de 18h30 à 19h45 à la salle Louis BÉRARD.

Ce sont également des séances de méditation et de relaxation.

**Contact** : Maguy : 06 64 74 26 28



## Le chant des collines

Si vous aimez chanter au sein d'une bonne ambiance tout en participant à différents concerts au cours de l'année : notre chorale « Le chant des Collines » est faite pour vous !

Notre répertoire est varié et choristes comme public y trouvent leur bonheur : opéra, variété, gospel, musiques du monde, liturgique. Nous chantons essentiellement en français mais aussi dans de multiples langues. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique pour participer. Nous participons à plusieurs concerts dans l'année.

Les répétitions ont lieu tous les lundis 19h30 à 21h30 sous la direction d'une chanteuse lyrique professionnelle qui vous fera travailler votre technique vocale. Du



moment que vous avez envie de chanter, débutant ou non, toutes les voix sont bienvenues. Vous pouvez aussi venir chanter en famille parmi nous (couples, parents-enfants).

### Cotisation

- 12€ par mois.

**Renseignements :** Sylvie LESTHIÉVENT, chef de chœur : 06 24 54 30 71

## Le Club Photo du Rove



Le Club Photo du Rove (Association 1901, JO du 25 juin 2016) a pour but de promouvoir et enrichir les activités photographiques locales, de permettre aux photographes de se rencontrer en vue d'échanges artistiques et techniques, de perfectionner leur pratique photographique, de faire découvrir les techniques photographiques aux nouveaux photographes, de participer aux manifestations culturelles de la commune.

L'exercice qui débutera en septembre 2025 sera le dixième. Comme les précédents, il reposera sur les échanges techniques et esthétiques, l'apprentissage ou la révision des principes de la photographie appliqués à nos besoins ; nous organiserons des sorties, à thème\* ou improvisées. Ces idées ne sont que les bases de notre

activité, laquelle a vocation à évoluer en fonction des demandes, des besoins et des envies de notre groupe. À noter que nous avons en projet des expositions thématiques en collaboration avec la médiathèque du Rove.

Que vous soyez photographe accompli ou débutant absolu, joignez-vous à nous. Chacun, par ses questions, ses réponses ou ses avis, pourra apporter sa contribution à notre activité. Pour notre part, nous souhaitons que ces échanges soient orientés vers une pratique gratifiante de la photographie, basée sur l'intention esthétique et reposant sur une technique que nous maîtriserons progressivement au rythme de chacun.

**Une réunion d'information se tiendra le vendredi 5 septembre 2025 de 18h à 20h à la salle de conférences du Complexe sportif Blaise GOUIRAN, Rue du stade au Rove. Lors de cette première réunion, nous établirons le calendrier de notre exercice 2025/2026..**

Les réunions suivantes auront lieu aux mêmes heures tous les vendredi hors période de vacances scolaires.

L'année écoulée a été extrêmement riche en sorties ornithologiques en Camargue, sous l'égide de notre spécialiste et trésorier Jean-Claude.

**Contact :** Jean-Pierre PERETTI 07 81 78 06 84 • **Cotisation :** • 10€.



# L'association Planète Zéro Déchet



Que pensez-vous d'arriver à vivre mieux et ensemble, préserver votre santé et l'environnement sans impacter votre portefeuille ?

Faire ses premiers pas dans la démarche « presque » zéro déchet peut sembler compliqué, et pourtant c'est très simple ! Peu importe le point de départ, nous vous accompagnons pour atteindre vos objectifs.

## Pourquoi devenir adhérent ?

- Participer à des événements exclusifs.
- Expérimenter le mode de vie « presque » zéro déchet et se faire accompagner.
- Rencontrer d'autres personnes qui souhaitent agir dans leur quotidien, comme vous.
- Contribuer au financement de nos actions auprès des adhérents, grand public et enfants en milieu éducatif.

## Exemples d'actions réalisées et à venir

- Apéro zéro déchet avec musique live
- Sortie au festival Lumexplore en covoiturage
- Fresque du climat
- Projection de film et débat en plein air
- Atelier couture spécial réparation

- Atelier de Noël parents/enfants
- Marché de Noël au Rove
- Visite de l'incinérateur EveRé de Fos-sur-Mer
- Visite du centre de tri Jas de Rhodes
- Ramassage de déchets

## Quelques chiffres de 2024

- **85** adhérents, **15** bénévoles actifs
- **3873** personnes sensibilisées
- **293** actions de sensibilisation

## Adhésion

- Adhésion : **10 €/personne**
  - En ligne : <https://www.helloasso.com/associations/planete-zero-dechet/adhesions/adhesion> ou scannez le QR code à droite
  - Par mail : [contact@planetezerodechet.org](mailto:contact@planetezerodechet.org)



Retrouvez toute l'actualité de l'association sur [www.planetezerodechet.org](http://www.planetezerodechet.org)

**Contact** : [contact@planetezerodechet.org](mailto:contact@planetezerodechet.org) • [www.planetezerodechet.org](http://www.planetezerodechet.org)



## Multi-activités sportives

### Baby Sports

#### 3 à 4 ans – Dojo

**Objectifs :** stimuler les capacités motrices du jeune enfant : habileté motrice, coordination, autonomie gestuelle.

#### Horaires

- Mercredi : de 10h à 11h  
Nombre de places limité (groupe max de 15 enfants) – Possibilité d'un deuxième créneau le mercredi de 11h à 12h au delà de 15 inscrits

#### Cotisation

- Résident : **87 €/an – 29 €** par trimestre
- Extérieur : **108 €/an – 36 €** par trimestre

**Reprise des cours mercredi 10 septembre**

### Multi-sports

#### 5 à 12 ans – Gymnase municipal

**Objectifs :** pour les enfants n'ayant pas encore choisi leur sport, la multi-activités leur permettra de découvrir et de s'initier à tous les sports individuels ou d'équipe, de ballons, de raquettes ou d'opposition.

#### Horaires

- Mercredi : de 13h30 à 15h30  
Nombre de places limité (groupes max de 24 enfants)

#### Cotisation

- Résident : **90 €/an – 30 €** par trimestre
- Extérieur : **111 €/an – 37 €** par trimestre

## Badminton

### À partir de 18 ans – Gymnase municipal

Le badminton est un sport de raquette, activité duelle qui se joue sur un terrain relativement réduit et qui consiste à envoyer un volant (4 à 5 grammes) dans le camp adverse, par dessus un filet, sans que l'adversaire puisse le renvoyer.

Sport à la fois très ludique, très dynamique et complet, le badminton peut satisfaire ceux qui ne recherchent qu'un loisir en même temps qu'un moyen de se dépenser.

Lors des séances, les équipes sont formées en mêlant des joueurs débutants avec des joueurs confirmés.

Le tout dans un esprit de convivialité.

Pour les personnes qui aiment la compétition, participation possible aux rencontres interclubs FSJT.

#### Horaires

- Tous les lundis de 20h30 à 22h et les mercredis de 20h à 22h

#### Cotisation

- **45 €/an**

**Reprise des cours le 8 septembre 2025**

**Renseignements :** Mairie : 4 rue Jacques DUCLOS aux heures d'ouverture du secrétariat 04 91 46 80 00 •  
**Contact :** sport@le-rove.fr

## Utilisation des courts de tennis municipaux

### Règlement d'utilisation disponible lors de l'adhésion en mairie.

La municipalité permet l'utilisation des courts de tennis de 9 heures à 21 heures tous les jours de la semaine. Pour ce faire, il faut souscrire auprès des services municipaux un droit d'utilisation de ses courts à raison de 1 heure 30 par jour du 01/09 au 31/08.

- Adultes (+de 18 ans) : **90€/an**  
du 15/06 au 15/09 : **60€**

Moins de 18 ans sous la responsabilité d'un adulte souscrivant et présent

## L'amicale du jeu de boules municipal du Rove

Créée en plein accord avec la Municipalité du Rove, l'Amicale du Jeu de boules du Rove a pour principal objectif de permettre l'utilisation du boudrome municipal et de sa buvette lors des après-midis où les membres se réunissent pour pratiquer leur sport favori.

L'association permet à ses membres de jouer les mardi et jeudi après-midi au jeu provençal et la pétanque en fin de journée.

Dans une ambiance amicale et très conviviale, la bonne entente règne entre les joueurs.

De plus, l'Amicale n'a pas pour vocation à être affiliée à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu provençal et ne distribue donc pas de licences.

Les membres déjeunent ensemble plusieurs fois par an pour entretenir cette bonne ambiance : repas pieds paquets et grande sardinade par exemple, mais également Gâteaux des Rois, suivis d'un concours de boules interne.

Un concours par mois sera organisé pour les membres de l'Amicale.

Pour nous rencontrer : les mardi et jeudi après-midi sur le boudrome municipal couvert (sous la Mairie).

### Cotisation annuelle

**15 €** – Adhésions du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars.

Inscriptions et renseignements les mardi et jeudi de 14h à 18h au boudrome.

**Lieu :** 8 rue Jacques DUCLOS • **Président :** Edouard GASPARINI

## La boule dansante

Pour la saison 2025/2026, la Boule Dansante organise :

- Le challenge DEL CAMPO LAÏ
- Le challenge GUEVARA
- La coupe du Maire
- Le challenge du président

- Le challenge Jean-Paul GOUIRAN
- Et de nombreux concours locaux toute la saison grâce au boudrome municipal couvert.
- Pour entretenir l'amitié entre les membres du club : sorties familiales, soirées entre amis, repas de fin d'année et lotos.

**Président :** Christian DEL CAMPO – 06 20 02 23 77



## Le Rove Judo



- Le judo est reconnu pour ses valeurs de courage et de respect.
- Ce sport convient à tous les enfants quel que soit son tempérament. Le judo améliore l'équilibre, la souplesse, la coordination et il permet de canaliser votre Energie.
- Grace à son code moral le judo devient une Ecole de la vie.
- Venez-le (re)découvrir le vendredi 5 septembre à 18h au gymnase Blaise GOUIRAN.
- Avec plus de 200 adhérents, plusieurs podium PACA, des qualifiés aux France dans différentes catégories d'âge, formation de ceintures noires, un club qui fait partie des plus dynamiques du département. Venez rejoindre un club familial loisir ou compétition, encadré par des professeurs diplômés d'état.
- Possibilité de faire des cours d'essais.
- Tous nos tarifs sont avec licence FFJDA et assurance comprises (pass sport accepté).
- Paiement en plusieurs fois possible (une réduction sera effectuée à partir du 3<sup>e</sup> adhérent)

		Médiathèque	Gymnase
Lundi	16h45	6-7 ans	
	17h45	8-9-10 ans	
	18h45	FIT	
Mardi	17h		3-4 ans
	18h		5-6 ans
	19h	Taïso	11-12-13 ans
	20h		Adultes
Mercredi			
	17h45	Judo Tech	
	18h45	FIT	
Jeudi	17h		6-7 ans
	18h		8-9-10 ans
	19h	Taïso	11-12-13 ans
	20h		Adultes
Vendredi	16h45	5-6 ans	

Tarif saison	
3/4 ans	120 €
5/6 ans	200 €
6/7 ans	200 €
8/9/10 ans	210 €
11/12/13 ans	210 €
Taïso	210 €
Adultes	230 €
Fit et taïso	200 €



**Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025.**

**Professeurs :** Olivier ARNAUD, brevet d'état judo, 2<sup>e</sup> dan • Antoine SARAVELLI, brevet d'état judo 2<sup>e</sup> dan • Denis PIGNOL, brevet d'état judo 2<sup>e</sup> dan • Camille DELGRANDE, CQP 1<sup>e</sup> dan

# Le Rove Karaté



- **Le Karaté Do** : La technique pour ceux qui l'affectionnent et la compétition pour les autres.
- **Le Karaté Enfants** : Pour canaliser et pour l'épanouissement des jeunes.
- **Le Karaté Détente** : Vu sous la forme gymnastique entretien du corps et de l'esprit qui entraîne détente, relaxation, bien-être, méditation.
- **Le Karaté Vétéran** : S'adressant à une population d'adeptes de 35 ans et plus, désireux de s'entraîner en fonction de leurs moyens physiques.
- **Le Karaté Self Défense** : Qui met l'accent sur le côté pratique de notre discipline appliqué aux dangers du quotidien.
- **Le Karaté Contact Cardio Boxing** : Pour les pratiquants soucieux d'améliorer la mobilité articulaire et le renforcement musculaire.

## Cotisations et horaires

Cette année nous ferons des formules adaptées pour chaque cours :

Baby karaté (1 cours)	125€ + 39€ Licence	<b>Lundi</b>	17h-18h	Débutants 2 <sup>e</sup> Année (6 ans / 8 ans)
Débutants 1 <sup>re</sup> Année (1 cours)	165€ + 39€ Licence FFK		18h-19h	Inter (8 ans / 12 ans)
Débutants Babys 2 <sup>e</sup> Année (2 cours)	225€ + 39€ Licence FFK		19h-20h30	Confirmés Ados/Adultes (12 ans et plus)
Inter (2 cours)	225€ + 39€ Licence FFK	<b>Mercredi</b>	16h45-17h30	Babys (3 ans / 5 ans)
Inter + Débutants 2 <sup>e</sup> Année (3 cours)	245€ + 39€ Licence FFK		17h30-18h30	Débutants 1 <sup>re</sup> Année (6 ans / 12 ans)
Confirmé (3 cours)	245€ + 39€ Licence FFK		18h30-19h30	Inter / Confirmé (8 ans / 12 ans)
Adultes	230 €		19h30-20h30	Ados/Adultes (Karaté Boxing) (12 ans et plus)
Ados/Adultes (1 cours)	205€ + 39€ Licence FFK	<b>Vendredi</b>	17h-18h	Débutants 2 <sup>e</sup> Année (6 ans / 8 ans)
(2 cours)	235€ + 39€ Licence FFK		18h-19h	Inter (8 ans / 12 ans)
(3 cours)	265€ + 39€ Licence FFK		19h-20h30	Ados/Adultes (10 ans et plus)

## Saison 2025-2026

Nous acceptons la Carte Collégien, Pass Jeune 15/25 ans, Chèque Vacances, les Coupons Sports, Bons CAF.

Paielements en plusieurs fois et remise de 50% sur le 3<sup>e</sup> inscrit de la famille.

**Reprise des cours 1<sup>er</sup> Septembre 2025 : information + Dossier d'inscription dès 17h au Dojo**

## Professeurs

- Eddy SID 3<sup>e</sup> DAN DIF – Arbitre Régional A-Kata/Combat,
- Foued ALOUANE 3<sup>es</sup> DAN DIF – Arbitre Régional A Kata/Combat,
- Mohamed EL KOTBY Champion du monde, Champion d'Afrique, Champion de France par équipes, membre de l'équipe de FRANCE.

**Contact** : 06 13 08 42 69 – Email: rovekarate13740@outlook.fr – **Présidente** : Odile PIERINI

## Le Rove Gym

Nous proposons des cours pour tout public. Renforcement et amélioration de la forme physique avec et sans matériel. Chorégraphie, travail au sol; abdos fessiers et des étirements en cours collectif.

Il en résulte une amélioration de la tenue corporelle et d'une bonne coordination.

Possibilité de faire 3 cours d'essais.

Début des inscriptions le lundi 8 septembre de 17h30 à 19h30 au gymnase

### Cotisation

215€

### Pièces à fournir

- Certificat médical de moins de 3 mois (pour les nouveaux)
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Attestation d'assurance responsabilité civile

Lundi	9h – 10h	Dojo	Gym sénior
	18h – 19h	Salle de gym	Gym cardio
Mardi	18h – 19h	Salle de gym	Gym entretien
	19h – 20h	Salle de gym	Cardio training
Mercredi	9h – 10h	Salle de gym	Gym Souplesse
Jeudi	18h – 19h	Salle de gym	Gym cardio
	19h – 20h	Salle de gym	Cardio Training
Vendredi	9h – 10h	Dojo	Gym/ training pour séniors équilibre/ coordination
Samedi	9h – 10h	Salle de gym	Gym entretien

**Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025**

**Lieu :** Salle de gym et dojo • **Professeur :** Jacky HOELLERER (DEJEP) et Bernard DORNBUSH (BE) •  
**Présidente :** Christelle MORALDO 07 87 23 73 19







culture



# Gym Académie Le Rove

## Entraîneurs

- Lorraine JOCTEUR MONROZIER • Tél. : 06 66 03 57 99  
Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, mention Activités Gymniques de la forme et de la force AGFF
- Isabelle ENGEL • Tél. : 06 60 61 70 04  
Animatrice Fédérale des activités gymniques de la petite enfance 2-6 ans, mention Babygym 15 - 36 mois
- **La Gymnastique Artistique Féminine GAF** permet au gymnaste la pratiquant de développer force, souplesse, grâce, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements. Les figures de base sont apprises au sol.
- **La Gymnastique Rythmique GR** est proche de la danse classique et de la gymnastique, utilisant plusieurs engins d'adresse : corde, ruban, cerceau, ballon, massues. Cette pratique combine plusieurs éléments sauts, pivots, équilibres, ondes et souplesses.

	Baby 4-5 ans	Eveil 5-6 ans	Groupe 1 6-8 ans	Groupe 2 8-10 ans	Groupe 3 10-12 ans	Option GR
Lundi	17h - 18h		18h - 19h			
Vendredi		17h - 18h		18h - 19h		
Samedi					10h- 11h	11h- 13h

**Les tests de niveaux seront effectués pendant les inscriptions / portes ouvertes.**

- Le lundi 01/09 de 17 h à 19 h
- Le vendredi 05/09 de 17 h à 19 h

## Dossier d'inscription à remplir pendant les portes ouvertes

- Fiche de renseignements, règlement intérieur, questionnaire de santé et une photo
- Le règlement (chèque, espèces, Pass'sport département, Pass'sport CAF, e-pass jeunes, carte collégien de Provence)

## Tarifs

- **Groupe éveil et baby**  
**260€** à l'année comprenant cotisation 185€ + licence FFGym 40€ + tenue 35€
- **Groupe 1,2 et 3**  
**330€** à l'année comprenant cotisation 185€ + licence FFGym 50€ + tenue 35€ + option GR 60€

Le club organise un stage de rentrée afin de préparer la nouvelle saison sportive le samedi 6 septembre de 9h à 12h.

**Reprise des cours lundi 8 septembre.**

**Lieu d'entraînement :** Gymnase Municipal Blaise GOUIRAN Avenue du stade 13740 Le Rove  
**Siège :** 3 Impasse du pigeonier 13740 Le Rove • **Contact :** gym.academie.lerove@gmail.com



## Body Form

Béatrice vous propose des cours de gymnastique tonique, traditionnelle, contrôlée (pour les personnes ayant des problèmes de dos ou autres).

Cette pratique permet de conserver et d'améliorer la mobilité des articulations, le renforcement musculaire, l'habileté motrice, l'équilibre et la souplesse.

Les cours sont ouverts à tout public, il n'y a pas de limite d'âge.  
Nouveau – Gym sur chaise. Travail sans forcer sur le dos. À essayer

### Inscriptions

Certificat médical de non contre-indication

### Cotisation annuelle

- 190 € (assurance comprise). Possibilité de régler en 3 fois.
- Stretching seul : 160 €
- 1 cours : 15 €
- Premier cours d'essai gratuit

Lundi	9h-10h	Gymnastique traditionnelle
	10h-11h	Gym contrôlée
Mardi	9h-10h	Stretching
Jeudi	9h-10h	Gym traditionnelle
	10h-11h	Pilates ou gymnastique contrôlée ou stretching

Le contenu des cours peut varier en fonction de la demande et de l'aptitude des adhérents (stretching, pilates, gym, step, ballon, élastiques...)

**Reprise des cours le lundi 15 septembre 2025**

**Lieu :** Salle gymnastique – gymnase Municipal • **Professeur :** Béatrice CIBELLA diplômée d'état  
**Contact :** 06 09 88 52 38

## Le Flow du Corps

Nous dispensons des cours de YOGA VINYASA et ASHTANGA, PILATES et bodyART, où nous souhaitons combiner la proximité, la bienveillance, la qualité et le sérieux de nos enseignements.

**YOGA VINYASA** : pratique dynamique et moderne du yoga basée sur la mobilité générale et le souffle.

**YOGA ASHTANGA** : pratique dynamique intense et traditionnelle d'une série de postures liées à la respiration et basée sur la relation souffle/ mouvement, recommandé aussi pour les hommes qui souhaitent découvrir le yoga !

**BodyART™** : Ce programme international combine des éléments de danse, des mouvements thérapeutiques et du DO IN japonais. Le but : le bon fonctionnement de l'ensemble du corps en se musclant, en augmentant sa souplesse et sa mobilité.... Fini le mal de dos et les douleurs!

<b>Mardi</b>	10h-11h	Yoga Vinyasa
	11h-12h	Yoga pré/post natal, sur réservation
<b>Mercredi</b>	18h-19h	bodyART
	19h-20h	Yoga Ashtanga
<b>Vendredi</b>	9h-10h	bodyART
	10h-11h	Pilates

### Cotisation annuelle

217 €

**Dossier d'inscription** : 1 photo d'identité, 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive  
A partir de 16 ans

**Reprise des cours le mercredi 17 septembre 2025**

**Lieu des cours** : Gymnase Municipal – Salle de gymnastique **Présidente** : Evelyne CRESCENTE • **Trésorière** : Marie-Pierre DURAND • **Contact** : 06 61 43 74 67 / [www.facebook.com/leflowducors](https://www.facebook.com/leflowducors) • **mail** : leflowducors@hotmail.com

## Pompon Dance Crew

Nathalie et Laura (championnes du monde de pompon en 1996, de France de danse jazz en 1998, vice-championnes de France de danse jazz en 2011...) ont pour ambition de faire partager leur passion et de participer à l'animation des événements festifs de la commune.

Stages, représentations, concours, seront proposés au cours de la saison aux adhérents.

« Pompon danse crew continue avec le hip hop encore cette année ! »

### Inscriptions

Enfants à partir de 6 ans, ados, adultes

### Cotisation annuelle

- Cours Pompom : 210 €/an
- Cours Hip-Hop : 150 €/an
- Formule duo Pompom + Hip-Hop : 230 €/an
- Nouveaux Adhérents : + 16 € frais administratif

<b>Lundi</b>	17h-18h	Enfants 6-8 ans Pitch Crew pompons
	19h-20h	New style (avancée +15 ans)
	20h-21h15	+16 ans cours HEELS (danse talon)
<b>Mercredi</b>	16h-17h	Hip-hop enfants
	17h-18h	Hip-hop ados
<b>Samedi</b>	10h-11h	Enfants 9-11 ans kids Crew pompon
	11h-12h	12-14 ans Soda Crew pompon
	13h-14h15	+ de 15 ans pompon
	<b>Le créneau de 15h à 17h, est pour les stages, la préparation des représentations et concours (selon période)</b>	

**Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025**

**Lieu :** Salle gymnastique – gymnase Municipal • **Présidente :** Nathalie DELUCCHI • **Professeur :** Laura ORIOLI  
**Contact :** 06 15 56 02 94 / 06 52 48 20 79



## L'Olympique Rovenain Basket

### SAISON 2025/2026

<b>École de basket et U9</b>	<b>7 à 9 ans</b>	mercredi de 17h à 18h30
<b>U10 U11</b>	<b>2016-2015</b>	mardi de 17h à 18h15 et jeudi de 17h à 18h15
<b>U12 U13</b>	<b>2014-2013</b>	mardi de 18h15 à 19h30 et jeudi de 18h15 à 19h30
<b>U14 U15</b>	<b>2012-2011</b>	COMPLET mercredi de 18h30 à 20h et vendredi de 19h à 20h15
<b>U16 U17</b>	<b>2010-2008</b>	mardi de 19h30 à 20h45 et jeudi de 19h30 à 20h45
<b>Seniors garçon</b>		entraînements les mardi et jeudi à partir de 20h45
<b>Loisirs</b>		entraînements les vendredis et lundis à partir de 19h

#### Cotisation annuelle

- Ecole de basket et U9 : 100€
- Enfants de U10 à U17 : 130 €
- Séniors : 180€.
- Loisir : 80€.

Essais possibles les premières semaines

**Reprise des entraînements**  
à partir du **mardi 9 septembre**,  
séniors le **mardi 26 août**



**Lieu :** Gymnase Municipal • **Président :** René BONHOMME • **Contact :** 06 62 00 92 67

## Le Rove Zumba Dance

Venez-vous défouler sur des airs latino, merengue, salsa, reggaeton, Zumba...  
Avec un professeur diplômé d'Etat et diplômé ZIN.

#### Horaires des cours

Zumba avec Laetitia LOPEZ

- Mardi de 20h à 21h

Zumba avec Magali TURC

- Jeudi de 20h à 21h

#### Cotisation annuelle

- 210 € l'année pour deux cours.
- Ouverts à tous, à partir de 16 ans.

#### Documents à fournir pour inscriptions

1 Photo d'identité, certificat médical de non-indication, attestation d'assurance de responsabilité civile et règlement.

**Inscriptions le mardi 9 septembre 2025 à 19h au gymnase, reprise des cours le même jour à la salle de gymnastique.**

**Présidente :** Joëlle LA ROCCA • **Secrétaire :** Cécile ROMAN • **Lieu :** Gymnase municipal salle de gymnastique  
**Contact :** Facebook : le rove zumba dance ou par mail : jojo115@hotmail.fr



## L'Olympique Rovenain Football

### L'Olympique Rovenain fleuron du football Provençal...

A l'aube de cette nouvelle saison 2025/2026, ce ne sont pas moins de 4 équipes du club qui évolueront au plus haut niveau Régional (PACA) : U18 R1, U16R1, U15R et U14R.

En parallèle, notre club alignera encore 2 équipes au niveau National, puisque nos U17 et U19 ont brillamment obtenus leur maintien au plus haut niveau fédéral.

Pour la saison écoulée, il faut également souligner les excellentes performances de notre Foot d'Animation, où notre équipe U13 a été sacrée Champion de Provence en remportant la Coupe Crouzet, obtenant également son accession en U14R...

Toutes ces performances sont le fruit de la qualité du travail fourni par nos nombreux éducateurs, dirigeants et bénévoles qui œuvrent sans compter au quotidien pour proposer aux pratiquants, une formation de qualité, dans une ambiance familiale, ouverte et inclusive.

Rien de tout cela ne serait pourtant possible sans le soutien sans faille de la Municipalité du Rove et de son Maire Paul SABATINO, qui, dans la continuité de son regretté prédécesseur M. Georges ROSSO, également Président d'honneur de l'Olympique Rovenain, nous donnent depuis des années les moyens de proposer un apprentissage de qualité dans des installations optimales et en perpétuelle évolution.

L'activité intense de notre association, la qualité de travail ainsi que le niveau de pratique, demande beaucoup d'effort sur le plan humain, administratif et structurel, mais aussi sur le plan financier... Nous invitons les entreprises, sociétés, commerçants et artisans qui souhaitent nous accompagner dans cette grande aventure humaine et sportive, à prendre contact avec nous et à rejoindre notre club des partenaires... Plusieurs formules adaptées à tous vous seront proposées avec de nombreux avantages fiscaux et commerciaux...

	Responsables
<b>Ecole de Foot (né en 2021)</b>	Alphonse CASABURI – Mercredi de 10h à 11h30 (Reprise le 17/09)
<b>U7/U6 (né en 2019 / 2020)</b>	Thierry LUBIN / Martin CONSTANTIN – Mercredi de 13h à 14h30 (Reprise le 3/09)
<b>U8/U9 (né en 2017/2018)</b>	Driss YAGOUR
<b>U10 (né en 2016)</b>	Rachid MOKHTAR
<b>U11 (né en 2015)</b>	Nicolas MANTHE
<b>U12 (né en 2014)</b>	Karim EL ANIOU
<b>U13 (né en 2013)</b>	Lucas LEININGER ROIG
<b>U13F/U15F Filles (née de 2013 à 2011)</b>	Eric ATSIN
<b>U14 (né en 2012)</b>	Camal MOINDJIE
<b>U15 (né en 2011)</b>	Scotty BELHACHEMI
<b>U16 (né en 2010)</b>	Nicolas MANTHE
<b>U17 National (né en 2009)</b>	Majani MOHAMED
<b>U18R1 (né en 2008)</b>	Nassim JOUINI
<b>U19 National (né en 2007)</b>	David GALLEGO
<b>Ecole des gardiens de but :</b>	Max SIANI / Mehdi LAMKADMI

### Cotisation annuelle

- De U6 à U18 : 320 €
- U17 ET U19 National : 400 €
- École de foot : 270 €

*Paquetage sportif PUMA : 1 Short, 2 paires de chaussettes, 1 sac, 1 survêtement et 3 maillots d'entraînement.*

**Lieu :** Stade Municipal du Rove, rue Adrien ISNARDON • **Président :** Christian ROUZAULT 06 88 82 80 13 • **Vice-Présidents :** Alphonse CASABURI/ Jacques SALAS • **Trésorière :** Roselyne DAU • **Secrétaire :** Carine CABANE  
**Contact sportif :** Christophe ROUZAULT 06 16 27 39 37

## Courir au Rove

La création de l'association « Courir au Rove » remonte à plus de 25 ans et était destinée à l'époque, surtout aux courses sur route et DFCl, dites « courses nature ».

Toujours soutenue par M. Rosso, regretté maire du Rove, celle-ci n'a cessé d'évoluer pour devenir une bonne étape d'initiation vers les courses « trail », le terrain d'activité s'y prêtant parfaitement. Du massif de la Myrthe, Caussimont, jusqu'aux massifs autour d'Ensues-la-Redonne en passant par le sentier des douaniers, les multiples variantes possibles entre les DFCl et les mono-traces (trail en anglais) offrent une panoplie d'exercices propres au Trail.

Technicité et instabilité du terrain en sont les principales données.

Par ailleurs, sur un plan plus « philosophique » cette pratique nous « réapprend » à respecter la nature. Participation effective de ses membres à différents trails de la région jusqu'à une équipe de 5 s'étant lancée l'automne dernier sur la célèbre « diagonale des fous » à la Réunion dont 3 ont terminé le grand parcours de 160km et 10 000 de dénivelé positif.

Sur le plan administratif, entraînements mardi-jeudi à 18h30 au gymnase du Rove et samedi matin 8h30... été comme hiver... Attention cependant aux restrictions dans les collines dès le mois de juin jusqu'au début septembre dues aux risques incendies.

### Cotisations

- 23€
- 55€ avec licence (si plus de 3 courses par an)

**Contact :** Alain COLLOMB 06 11 31 48 04

## Odyssée Nature

TREK ALPIN – TREK LOINTAIN – EXPEDITION LÉGÈRE

Odyssée Nature propose de partager sa passion pour la montagne et la nature à travers la randonnée.

Entouré de professionnels de la montagne et de la randonnée nous proposons toute L'ANNÉE différentes sorties, selon différents niveaux le temps d'un week-end, d'une semaine ou d'un long séjour à travers les Alpes ou encore l'Himalaya

L'hiver, nous proposons la découverte des Alpes en raquette à neige

Nous évoluons à chaque sortie en petit groupe de 6 à 12 personnes au maximum pour d'avantage de convivialité, de partage et de sécurité.

Vous acceptez de fournir un effort sans négliger le plaisir de la découverte : choisissez nos sorties Odyssée Nature  
Vous êtes sportif et capable de fournir de longs efforts : optez pour ODYSSEE ALPINE

### Détail de nos sorties et de notre organisation

- par téléphone : 07 68 62 70 10
- par e-mail : christophe.aem@icloud.com
- sur les réseaux sociaux  
Facebook / Instagram : odyssée nature – Christophe

**Contacts :** Christophe GUZZI Accompagnateur en Montagne, en Raquette 07 68 62 70 10  
christophe.aem@icloud.com



## Le Club de plongée du Rove

### Aquagym - natation

Les adultes et les jeunes auront la possibilité de pratiquer l'aquagym, avec le Club de Plongée du Rove, à partir de 16 ans ainsi que la nage sous les conseils de Maîtres Nageurs diplômés.

### Lieu et créneaux

Piscine de la CASTELLANE 13016 Marseille

A ce jour, les créneaux demandés : le lundi et le vendredi de 20 h à 21 h sont en attente d'approbation du service des sports de la ville de Marseille.

O bligatoire à l'inscription : un certificat médical.

### Responsables

- Roberte MARIE 06 16 80 67 27
- Saïd BOUKENOUCHE 06 86 62 13 80
- cpr.natation@gmail.com

### Plongée sous-marine

À partir de 8 ans révolus initiation sur la piscine la Castellane 13016 Marseille et plongées en mer.

Encadrants diplômés possibilité de passage de niveaux, formations, baptêmes.

A ce jour, les créneaux demandés pour initiation en piscine et apnée: le mardi de 20 h à 21 h et le mercredi de 19h à 21h sont en attente d'approbation du service des sports de la ville de Marseille.

### Contact responsable

- Ghyslaine MARCOS 06 03 62 18 05
- clubdurove13@gmail.com

### Apnée

#### Contact responsable

Lounis MEBAREK 06 09 39 59 21

#### Horaires

Créneau piscine la Castellane le mercredi 20h Adultes uniquement

Activité en mer possible

### Randonnée pédestre

Sorties les samedis et dimanches tous les 15 jours.

#### Contacts responsables

- Christian RAYMOND 06 48 66 22 95
- Laurent BERNARDINI 06 11 13 27 93

#### Renseignements et inscription

Par mail : christian.mechetti@wanadoo.fr ou sur notre site : <http://loule13740.wixsite.com/cprando>

### Rando Balades

Organisation de randonnées tous les 15 jours le samedi sous forme de balades découvertes n'excédant pas 8 km et petit dénivelé avec repas tiré du sac.

Première sortie : un samedi début septembre à voir sur notre site

Rdv 9 h 30 parking des Fenouillères

### Rando

Organisation de randonnées tous les 15 jours le dimanche, randonnées de dénivelés variables avec repas tirés du sac, nécessité d'être très bien chaussés sentiers souvent rocailloux

Première sortie : un dimanche début septembre à voir sur notre site

**Président :** Christian RAYMOND Affilié FSGT-FFESSM-FFRP – Agrément Jeunesse et sport N°36S du 23 04 81



## Le Tennis Club du Rove

**Association de loi, 1901 – Affilié à la fédération Française de tennis**

Le Tennis club du Rove dispose de deux courts, les mardis, mercredis et jeudis de 14 heures à 21h et le samedi de 9 heures à 13h

Il permet à ses adhérents de pratiquer le tennis sur les courts pendant toute l'année dans le respect du règlement intérieur.

### Tennis adultes

**Cours collectifs** de 4 à 8 élèves maximum.

L'enseignement s'étale sur 33 semaines hors vacances scolaires.

Mardi	Jeudi	Samedi
<b>19h à 20h</b> Adultes Confirmés + ados selon niveau	<b>18h à 19h</b> Adultes Débutants	<b>10h30 à 11h30</b> Femmes
	<b>19h à 20h</b> Adultes Confirmés	

### Tarifs

Ces offres comprennent la licence + accès aux terrains

Cotisation simple sans entrainement	Cotisation avec 1h d'entrainement par semaine
132 €	264 €
Paiement possible en 3 fois : 44 €	Paiement possible en 3 fois : 88 €

### Tennis Enfants

**Cours collectifs** de 4 à 8 élèves maximum.

L'enseignement s'étale sur 33 semaines hors vacances scolaires.

Tournois internes et interclubs durant l'année

Les niveaux sont susceptibles d'être modifiés

Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<b>17h à 18h</b> CP – CE1 – CE2 (débutant)	<b>14h à 15h</b> CM2 / 6 <sup>e</sup> / 5 <sup>e</sup> (Perfectionnement)	<b>17h à 18h</b> CE1/CE2/CM1 (Perfectionnement)	<b>9h30 à 10h30</b> CM2/ 6 <sup>e</sup> / Ados (confirmé)
<b>18h à 19h</b> CM2/ 6 <sup>e</sup> / Ados (confirmé)	<b>15h à 16h</b> Grande Section – CP		
	<b>16h à 17h</b> Ados (Perfectionnement)		



### Cotisations

Ces tarifs comprennent la licence + accès aux terrains

Le club accepte le Pass Sport et la carte CJeune collégiens de Provence lors du règlement.

Moins de 6 ans	7 - 17 ans	
1h d'entraînement par semaine	1h d'entraînement par semaine	2h d'entraînement par semaine
150 €	162 €	222 €
Paieement possible en 3 fois : 50 €	Paieement possible en 3 fois : 54 €	Paieement possible en 3 fois : 74 €

**Siège :** complexe sportif, Blaise GOUIRAN : deux courts plus un mur  
**Professeur :** Delphine TACCARD, diplômé d'État

**Contact :** 06 03 54 91 96  
 tennisdurove@gmail.com

## Le Cyclo-club Rovenain

Le Cyclo-Club Rovenain vous accueille pour une pratique du VTT / VTTAE sportive, conviviale, ludique, dans le respect de l'environnement.

Notre fédération est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (FF Vélo) pour une pratique hors compétition.

Elle propose (pour les adultes uniquement) :

- 3 sorties :
  - Le jeudi 14h-17h
  - Le vendredi 18h- 20h30
  - Le dimanche 8h30-12h
- Des randos nocturnes
- La découverte d'autres massifs de la région
- La participation à des grands rendez-vous de VTT comme le Roc d'Azur, XRACE Ventoux...



- Randonnées locales
- 2 week-ends sportifs et 3 journées Bike Park par an
- Des sorties familiales, gâteau des rois, pique-nique...
- L'assemblée générale en décembre

En outre, le club organise traditionnellement au mois de mars la randonnée VTT du Rove « Traces entre Forts et Mer ».

### Cotisation

95€ pour l'année civile, incluant l'adhésion au club, la licence et l'assurance FF Vélo petit braquet.

**Contact président :** Christophe GAY 06 21 37 24 73 – vtt.lerove@yahoo.fr – RS : CCR Le Rove VTT



## Les bâtiments municipaux culturels, loisirs et sportifs

### Le Centre Culturel Nelson MANDELA



Boulevard de la Carrairade (en face de l'église), Ecole Municipale de Musique et Atelier d'arts

### Le Stade Municipal de Football



Rue Adrien Isnardon – 04 91 09 92 25



Le Boulodrome municipal couvert  
Gaby GIARETTI

Impasse du Jeu de Boules



La salle des fêtes Eugène LANTERI  
et son esplanade

7, boulevard de la Carrairade

### Complexe Sportif Blaise GOUIRAN



Rue du stade

**Ouverture :** 01/06 au 30/09 : 7h à 22h – 01/10 au 31/05 : 8h30 à 22h

Gymnase, Salle d'Arts Martiaux, Salles de danse et de gymnastique, parcours santé : 12 ateliers, qui peuvent vous aider à parfaire votre forme physique, sont à votre disposition en libre accès aux heures d'ouverture du complexe. Jeux de plein air enfants : réservés aux enfants de 3 à 12 ans ; l'accès aux jeux est placé sous l'entière responsabilité des parents. 2 courts de tennis et mur.

L'accès des lieux municipaux est interdit en dehors des heures d'ouverture affichées.

L'utilisation de ces lieux dans les créneaux horaires autorisés est sous la responsabilité des signataires de la convention.

## L'accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

L'Accueil de Loisirs Municipal (ou centre aéré) fonctionne durant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël).

Il accueille les enfants de 3 à 12 ans **au groupe scolaire « François BESSOU »** et propose un large choix d'activités sur place ainsi que des sorties.

### Horaires

Du lundi au vendredi de 8h à 17h.

Les enfants sont répartis par groupe selon leur âge : groupe de 8 pour les 3/5 ans et groupe de 12 pour les plus de 6 ans. L'animation et l'encadrement sont assurés par des animatrices et animateurs diplômés et compétents.

Les services cantine et entretien sont effectués par le personnel municipal.

Les dossiers d'inscriptions sont à retirer en mairie.

## La journée offerte en famille au centre UCPA

Depuis 2008 la municipalité du Rove et le Centre UCPA de Niolon organisent à l'attention des familles du Rove, une journée de découverte d'activités de plein air : plongée, kayak, paddle, randonnée palmée, voilier, Via Ferrata... (liste non contractuelle)

Cette journée est offerte et s'adresse aux habitants de la commune du Rove.

Inscription obligatoire en mairie (début juin). Attention, places limitées. Cette journée est prévue en général le dernier dimanche de juin au centre UCPA de Niolon de 8h30 à 17h. Les participants devront apporter leur déjeuner (pique-nique sous les pins).

En cas de mauvaises conditions climatiques, les organisateurs se réservent le droit d'annuler en dernière minute des activités ou la journée.

## L'aide à la formation BAFA

**LE BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR EN ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS (BAFA) est un diplôme permettant d'exercer, dans les centres d'accueils, des fonctions d'animation auprès d'enfants.**

### Les étapes de la formation

- Session de formation générale (8 jours)
- Stage pratique (14 jours)
- Session d'approfondissement ou de qualification (6 ou 8 jours).

### Les délais de formation

La durée totale de la formation ne peut excéder 30 mois, sous peine de perdre le bénéfice des éléments déjà acquis.

Pour tous renseignements complémentaires, constitution de dossier, inscriptions aux sessions et stages, s'adresser en mairie au 04 91 46 80 00.

**Contact pour les activités jeunesse : Mairie : 04 91 46 80 00**



# La fiche d'inscription

## CENTRE MUNICIPAL D'ANIMATION SPORTIVE

Fiche d'inscription N° ..... Saison .....

Activité(s) .....

Adhérent .....

Nom .....

Prénom .....

Date de Naissance .....

Adresse .....

Téléphone .....

Mail .....

### Règlement

Montant total des cotisations .....

Chèque/espèces .....

Émetteur ..... N° .....

Émetteur ..... N° .....

Émetteur ..... N° .....

### Le signataire confirme l'exactitude des éléments ci-dessus

- **Aptitude** : je déclare avoir fourni un certificat médical attestant que je ne présente aucune contre indication à la pratique de la ou des activité(s) souscrite(s).
- **Règlement** : je déclare avoir pris connaissance et approuvé le règlement général interne en vigueur et le règlement spécifique à l'activité pratiquée.
- **Remboursement** : les séances non utilisées ne seront pas remboursées.
- **Pièces à fournir** :
  - La présente fiche complétée et signée.
  - Un certificat médical de non contre indication à la pratique choisie de moins de 3 mois.
  - Une autorisation parentale pour les mineurs (à remplir au verso).
  - 1 photo d'identité.

### Signature

Précédée de la mention « lu et approuvé »

### Fait à

Le

## Autorisation parentale

Je soussigné(e) .....

Ayant les pleins pouvoirs de l'autorité parentale

AUTORISE

Mon enfant .....

À pratiquer la ou les activités suivantes :

.....

.....

- J'autorise la publication des photos et vidéos sur : le site internet de la mairie, la page facebook officielle de la mairie, la revue municipale, la presse locale.
- J'autorise la ou le responsable des activités à prendre toutes mesures qu'il jugera utile en cas d'accident, y compris le transport de mon enfant dans l'établissement de soins le plus proche.

### En cas d'accident prévenir

M. ....

Mme .....

Tél. domicile .....

Tél. travail .....

Tél. portable .....

### Pour les enfants de moins de 7 ans

Je prends connaissance de l'OBLIGATION qu'il m'est faite de :

- accompagner mon enfant dans le lieu de pratique de l'activité (gymnase municipal Blaise Gouiran)
- le confier à son professeur
- venir le récupérer dans le lieu de pratique de l'activité à l'issue de chaque cours

Signature

Fait à

Précédée de la mention « lu et approuvé »

Le

## Extrait du règlement intérieur des équipements municipaux

- Le responsable du service des sports, les gardiens du gymnase et du stade et le concierge, ont pour mission de faire respecter les éléments du règlement intérieur déposés en mairie et affichés sur les panneaux municipaux prévus à cet effet.

- La municipalité ne peut être tenue responsable d'éventuels accidents, vols, ou détériorations d'objets personnels risquant de survenir sur l'ensemble des bâtiments communaux.

- Toute utilisatrice et tout utilisateur de l'équipement tennis reconnaît avoir pris connaissance et approuvé les éléments décrits dans le présent bulletin. La période d'activité sportive et culturelle s'étend en général de début septembre à fin juin. L'abonnement tennis couvre une année pleine du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août de l'année suivante pour l'utilisation des courts (voir règlement intérieur des courts).

Les adhérentes et les adhérents du Centre Municipal doivent satisfaire aux modalités d'inscriptions décrites en annexe et fournir les pièces obligatoires demandées avant d'être autorisés à accéder à la pratique de leur choix.

### COTISATIONS

Les paiements s'effectuent en mairie auprès de la régisseuse de recette, en espèce, chèques établis à l'ordre du Trésor Public ou en ligne.

Le paiement des cotisations est dû à l'année, à l'inscription et non à terme échu. Toute saison commencée est due en totalité y compris dans le cas de paiement trimestriel. La participante ou le participant qui arrête l'activité pour une cause fortuite en cours d'année ne pourra prétendre à aucun remboursement. En fonction des places disponibles de nouvelles

pratiquantes ou nouveaux pratiquants pourront être inscrits en cours de saison, leur cotisation est alors calculée au nombre de dixièmes de mois d'activité restant. L'abonnement tennis donne accès aux courts en respectant le règlement spécifique tennis ci-dessus décrit.

L'accès aux activités municipales est réservé aux habitantes et habitants de la Commune du Rove. Les adhérentes et les adhérents fréquentant les activités loisirs-Jeunesse doivent avoir un comportement correct et respecter les animatrices et animateurs, les éducatrices et éducateurs qui les encadrent. L'indiscipline, la violence, l'incorrection pourront entraîner la suspension temporaire ou définitive de l'activité sans remboursement.

### DISPOSITIONS GÉNÉRALES

Afin de garantir la sécurité, l'hygiène, le respect des équipements municipaux, l'accès aux installations est strictement réservé sous la responsabilité des professeuses et des professeurs aux adhérentes et adhérents régulièrement inscrits.

- Les professeuses et professeurs ne pourront accepter dans les locaux, vestiaires ou salles d'exercices la présence d'enfants des pratiquantes et pratiquants.
- Ils exigeront le port de chaussures propres à l'activité pratiquée.
- Les parents ou accompagnatrices et accompagnateurs ne devront accéder aux salles pendant l'activité des enfants sauf événements exceptionnels tels que portes ouvertes, remise de grade ou de ceintures.
- La consommation de nourriture et boissons est strictement interdite dans ces salles.

**PAIEMENT EN LIGNE :** Le paiement des activités municipales peut se faire en ligne. Pour plus d'informations, consulter le site : [lerove.fr](http://lerove.fr)

**Au début de chaque saison, toutes les associations utilisatrices de salles/lieux municipaux doivent signer « la convention de mise à disposition des locaux », et présenter une attestation d'assurance responsabilité civile.**

**Dans le cas contraire la municipalité se réserve le droit d'en interdire l'accès.**

Les informations portées dans ce magazine sont données à titre indicatif et ne constituent pas pour les tarifs, les lieux et les heures, des obligations. Seules les décisions du Conseil Municipal ou des Assemblées Générales des Associations font foi.





Retrouvez-nous sur [www.lerove.fr](http://www.lerove.fr) et sur  : Le Rove Infos

